

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat, Hidayah dan Ridha-Nya. Tak ada kata yang pantas untuk diucapkan selain puji syukur kepada Allah SWT atas telah selesainya skripsi ini.

Penelitian merupakan proses belajar dan penerapan ilmu secara langsung yang merupakan kewajiban dan persyaratan yang harus dilakukan dan diselesaikan oleh setiap mahasiswa untuk mengakhiri pendidikan dan memperoleh gelar sarjana di bidang ilmu fisioterapi Universitas Esa Unggul. Penelitian ini dilakukan di lingkungan SMAN 5 Kota Tangerang. Judul yang penulisan angkat untuk menjadi bahan penelitian adalah “Penambahan *Thrust Manipulation* pada intervensi McKenzie *exercise* lebih baik daripada hanya Mc.Kenzie *Exercise* saja dalam meningkatkan mobilitas lumbal dan menurunkan disabilitas pinggang pada *Spondyloarthritis Lumbal*.”

Dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tulus dan mendalam kepada semua pihak terkait dalam proses penyusunan skripsi ini, yang terhormat :

1. Ibu-Ayah tercinta yang selalu memberikan dukungan berupa materil dan moril serta doa yang tak pernah henti dihanturkan kepada Allah SWT untuk saya.
2. Bapak Syahmirza Indra Lesmana SKM, S.Ft, M.Or sebagai Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

3. Bapak Sugijanto, Dipl.PT M.Fis selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dan pengarahan materi ilmiah pada skripsi ini.
4. Bapak Maksimus Bisa, SSt.Ft, SKM, M.Fis selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan redaksi, alur dan pola ilmiah penulisan skripsi ini.
5. Para Dosen dan Staf Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul, yang telah memberikan petunjuk dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Intan, Emil, Rika dan teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungannya yang kalian beri untuk saya.

Dengan penuh kesadaran dan segenap kerendahan hati, penulis menyadari benar terbatasnya khasanah ilmu, pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini jauh dari sempurna yang tak lain disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Kritik dan saran positif konstruktif akan penulis anggap sebagai mozaik yang akan menambah tingkat ilmiah dan manfaat pada skripsi ini.

Jakarta, Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK

ABSTRACT

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR ISI..... ii

DAFTAR GAMBAR..... vii

DAFTAR TABEL..... viii

DAFTAR SKEMA ix

BAB I

A. Latar Belakang 1

B. Identifikasi Masalah 6

C. Perumusan Masalah..... 8

D. Tujuan Penelitian..... 8

E. Manfaat Penelitian..... 9

BAB II

A. Deskripsi Teoritis 10

1. Hipomobilitas akibat Spondyloarthritis Lumbal 10

2. Disabilitas akibat Spondyloarthritis Lumbal 10

3. Anatomi 11

a.	Diskus Intervertebralis	11
b.	Foramen Intervertebralis	11
c.	Ligamen Longitudinal Posterior.....	14
d.	Otot.....	14
e.	Saraf.....	16
4.	Biomekanik Regio Lumbal	19
a.	Gerak Normal	19
b.	Lumbo-Pelvic <i>Rythm</i>	22
5.	Patologi.....	23
a.	Definisi	23
b.	Prevalensi dan Insidensi	23
c.	Etiologi	24
d.	Tanda dan Gejala.....	25
6.	Patofisiologi.....	26
a.	Anatomi <i>Impairment</i>	26
b.	Functional <i>Impairment</i>	29
7.	Mc.Kenzie <i>exercise</i>	32
a.	Definisi	32
b.	Mekanisme Mc.Kenzie dapat Menurunkan Disabilitas Pinggang dan Meningkatkan Mobilitas Lumbal pada Spondyloarthrosis Lumbal	33
8.	Thrust Manipulation.....	35
a.	Definisi	35

b. Mekanisme Thrust Manipulation dapat Menurunkan Disabilitas Pinggang dan Meningkatkan Mobilitas Lumbal pada Spondyloarthrosis Lumbal.....	35
9. <i>Modified Oswerthy Disability Index</i> (MODI)	37
10. Modified Schoober (MS).....	38
B. Konsep Kerangka Berfikir.....	39
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesis.....	43
BAB III	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	45
B. Metode Penelitian.....	45
C. Populasi dan Sampel	47
D. Intrumen Penelitian	50
1. Variabel Penelitian	50
2. Variabel Konseptual.....	51
E. Definisi Operasional.....	52
1. Disabilitas Pinggang dan Hipomobilitas lumbal Spondyloarthrosis Lumbal.....	52
a. Prosedur Pengukuran Disabilitas Pinggang dengan MODI	52
b. Prosedur Pengukuran Mobilitas Lumbal dengan MS.....	53
c. Mc.Kenzie <i>Exercise</i>	54
d. Thrust Manipulation.....	55
2. Teknik Analisa Data.....	56

a. Uji Normalitas Data.....	56
b. Uji Homogenitas.....	56
c. Uji Hipotesis.....	57

BAB IV

A. Deskripsi Data.....	59
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....	59
2. Hasil Pengukuran Nilai Disabilitas dan Mobilitas Sebelum dan Sesudah Intervensi	61
B. Uji Persyaratan Analisis	64
1. Uji Normalitas	64
2. Uji Homogenitas.....	64
C. Pengujian Hipotesis.....	65
1. Uji Hipotesis I.....	66
2. Uji Hipotesis II	66
3. Uji Hipotesis III.....	67

BAB V

A. Hasil Penelitian.....	70
B. Keterbatasan Penelitian	73

BAB VI

A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Prosedur Pelaksanaan Intervensi.....	37
Gambar 3.1	Kelompok Eksperimental.....	46
Gambar 3.2	Kelompok Kontrol.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Prosedur Pemeriksaan.....	49
Tabel 4.1 Data Sampel Kelompok Perlakuan dan Kontrol	60
Tabel 4.2 Disitribusi sampel berdasarkan jenis kelamin	61
Tabel 4.3 Pengukuran Nilai Disabilitas MODI Kelompok Perlakuan.....	61
Tabel 4.4 Pengukuran Nilai Mobilitas MS Kelompok Perlakuan.....	62
Tabel 4.5 Pengukuran Nilai Disabilitas MODI Kelompok Kontrol	63
Tabel 4.6 Pengukuran Nilai Disabilitas MS Kelompok Kontrol	63
Tabel 4.7 Uji Normalitas Sebaran Data	65
Tabel 4.8 Uji Homogenitas <i>Lavene's Test</i>	66
Tabel 4.9 Uji Hipotesis I.....	66
Tabel 4.10 Uji Hipotesis II.....	67
Tabel 4.11 Uji Hipotesis III	68

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berfikir Spondyloarthrosis Lumbal	42
------------------------------------------------------------	----